

AI CORPORATE TRAINER

讓非技術團隊 把 AI 用進真實工作

陳沛孺 Penny | AI 應用講師

《用AI打造素人影響力》作者

閱讀塗鴉實驗室創辦人

500+

2026 年 1 月至今授課學員

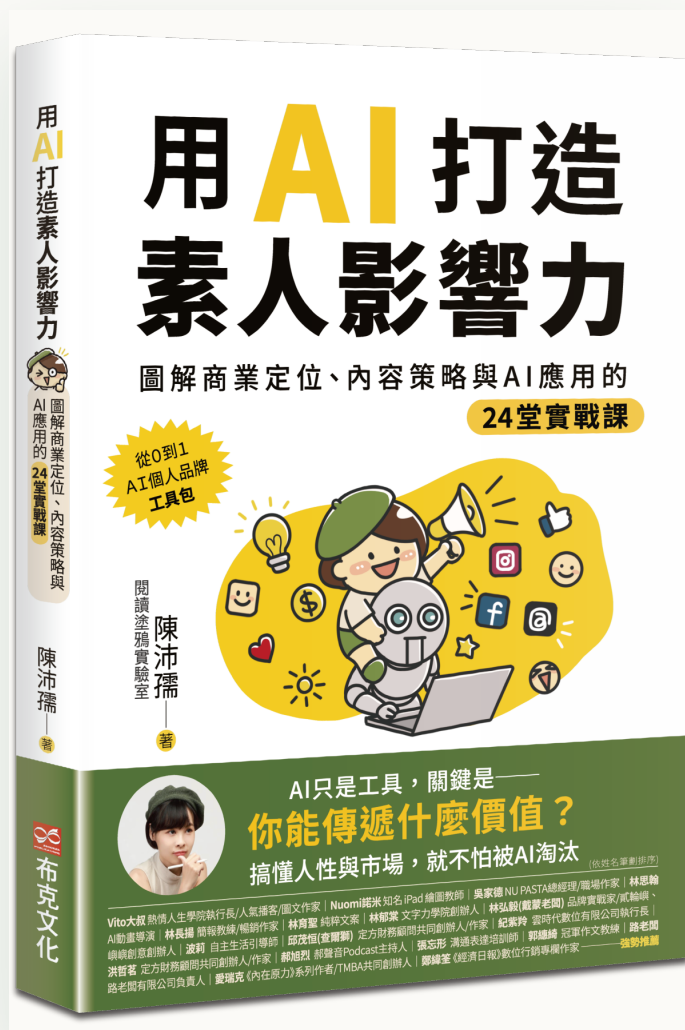
65+

累計合作品牌與機構

24 hr

工研院兩期混合式培訓





AUTHOR & TRAINER

把AI變成工作方法

陳沛孺為《用AI打造素人影響力》作者、閱讀塗鴉實驗室創辦人，課程聚焦工具判斷、任務拆解與現場成果，協助非技術團隊把新工具連回每天面對的工作

工具判斷

理解差異、限制與適用情境

任務拆解

從部門素材設計可操作步驟

現場成果

完成第一版並留下延續方法



大型講座經驗

面向一般大眾拆解 AI 對職場角色、判斷力與工作方法的影響

臺南市鹽埕圖書館 | 微光講堂

工研院兩期 24 小時

AI 打造品牌行銷策略 | 兩期混合式培訓，每期 12 小時

FLAGSHIP CASE

24 hr

工業技術研究院

以學員的真實專案作為練習材料，讓 AI 工具進入品牌行銷任務

01 培訓需求

從工具入門走到品牌內容

協助廣宣與內容工作者理解生成式 AI，建立可用於真實任務的方法

02 課程設計

實體實作加課後陪跑

兩期培訓皆結合現場操作與課後線上陪跑，持續修正學員成果

03 帶走成果

內容初稿與可重用流程

完成第一版廣宣內容，整理提示詞結構與內容品質檢核方式

跨場域教學力

公部門、大學與社會創新場域，採用不同案例與成果設計

PUBLIC SECTOR

衛生福利部 訓練中心

AI 判斷力與使用邊界

以錯誤辨識、情境討論與資料使用邊界，建立日常工作中的共同判斷

成果：使用邊界、檢核觀念與結訓題庫

UNIVERSITY

國立高雄 師範大學

AI 文本通識課程 | Vibe Coding

以自然語言協作為核心，拆解從需求描述到網頁原型的操作路徑

證明：能向非工程背景學習者轉譯新興應用

WORKFORCE

臺中社會創新 實驗基地

AI 職場力與 NotebookLM 實作

從職場角色切入，加入來源整理、摘要與個人工作情境練習

成果：文件整理與知識應用的第一套方法

更多授課經歷

名稱提供信任起點，場域廣度反映講師面對不同學員的轉譯能力

臺中、沙鹿
就業服務站

由新譽管理負責課程管顧，NotebookLM、求職與職場應用

大葉大學
應用日語學系

教師 AI 教學研習，備課、出題與教材產製

高雄創客小棧

AI 社群文案課，內容企劃與表達任務

高雄市農會

AI 專場，行政、內容與公部門工作情境應用

臺南市
鹽埕圖書館

微光講堂「AI 職場力」，一般大眾大型講座

公開實作課程

Gemini 講師班、零程式架站課、開課自動化、AI 出書實戰班

三類可帶回的能力

依部門任務組成專題演講、工作坊、系列培訓與混合式課程

01

明確任務與指令

辨識工作需求，選擇合適工具，運用 Prompt 的目標、脈絡、限制與輸出格式完成任務

02

完成內容與知識成果

將生成式 AI 與 NotebookLM 用於企劃、品牌內容、教材、題庫與可信來源整理

03

建立可重複使用的流程

運用 Vibe Coding、零程式架站與自架 AI 系統，建立能持續執行的工作方法

從任務走到成果

課程設計先釐清組織情境，再決定工具、案例、活動與交付物



STEP 01

盤點工作情境

確認職務、工具權限、常見任務與資料規範

STEP 02

設計案例與任務

改寫成該單位熟悉的問題、文件與成果情境

STEP 03

現場完成第一版

個人或小組實作，講師巡迴協助並即時修正

STEP 04

留下延續工具

帶走提示詞、檢核表、流程原型與試行方向

現場證據與交付物

大型講座重視觀念與節奏，實作班帶學員逐步完成第一版



企業可依需求取得

課程講義與操作步驟

任務提示詞與範例

成果檢核表與結訓題庫

AI 工作流程與輕量工具原型

下一階段試行建議

實際交付內容依課程時數、資料規範與工具權限確認

「AI 變成我備課和出題的核心工具」

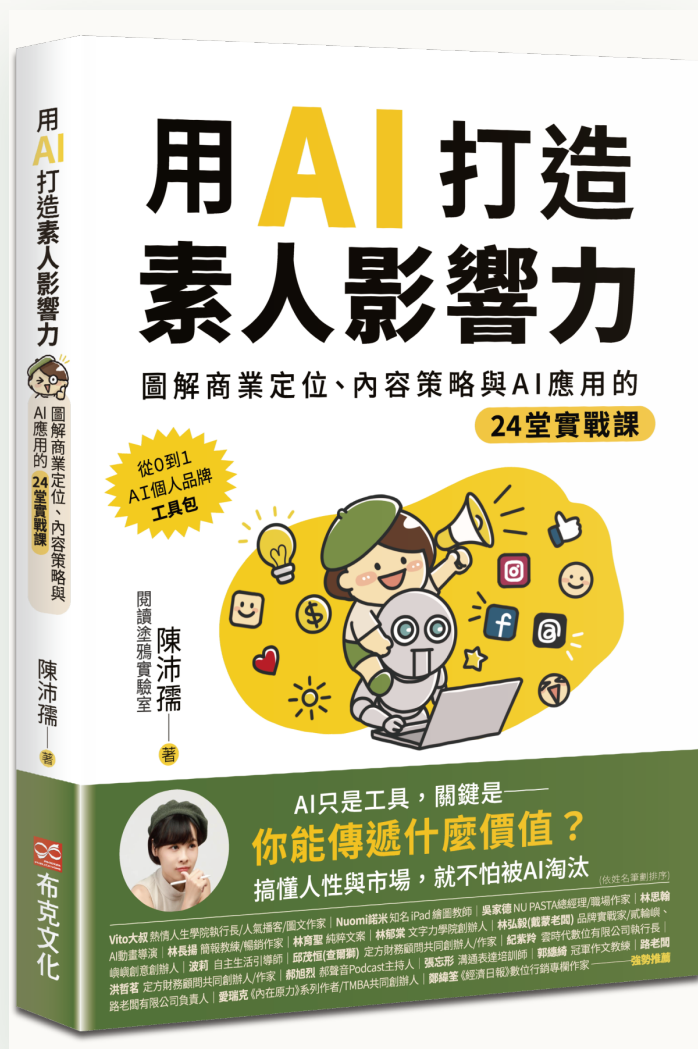
國文老師 | Gemini 全能宇宙講師班

LECTURER SUMMARY

合作資料與授課資訊

可直接轉貼至邀課表單，完整視覺履歷與聯絡方式請見公開網頁

個人簡介	陳沛孺 Penny，AI 應用講師、閱讀塗鴉實驗室創辦人，《用AI打造素人影響力》作者
授課經歷	2026 年 1 月至今授課學員 500+，工研院兩期混合式培訓共 24 小時，並具公部門、大學、就業培力與公開實作課程經驗
專長領域	AI 工具判斷、Prompt、內容與品牌行銷、Vibe Coding、零程式架站、自架 AI 系統、NotebookLM 與 AI 備課
AI 證照	目前無，以企業與公部門案例、客製教案、現場成果、學員作品與著作佐證
授課地區	台中、高雄為主，全台可安排，線上課程不限地區



AUTHOR & TRAINER

下一步，從需求開始

來信提供產業、對象、人數、時數、地點與希望改善的工作任務，可依資訊提出課程方向與報價

客製方式 依產業、職務、工具權限與成果目標調整

授課形式 演講、工作坊、系列培訓、線上或混合式

授課地區 台中、高雄為主，全台可安排，線上不限地區

Email

littlemaker.tw@gmail.com

Facebook

facebook.com/peiru1985

AI 相關證照：目前無，以企業與公部門授課案例、客製教案、現場成果及著作佐證

LINE

lin.ee/l2TLUYQT

書籍

books.com.tw/products/0011021616