

AI CORPORATE TRAINER

讓非技術團隊 把 AI 用進 真實工作

陳沛孺 Penny

AI 應用講師

《用AI打造素人影響力》作者
閱讀塗鴉實驗室創辦人



500+

2026 年 1 月至今授課學員

65+

累計合作品牌與機構

24 hr

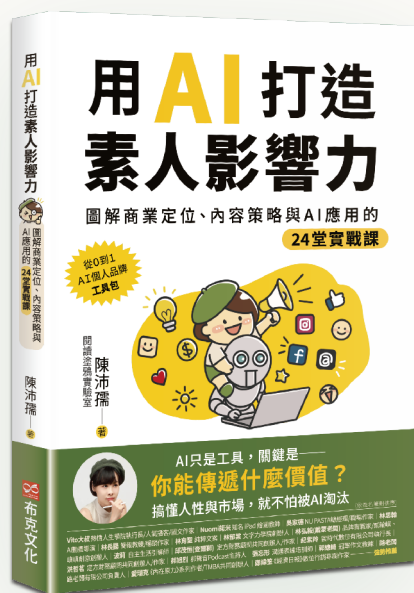
工研院兩期混合式培訓

企業邀課重點

課程聚焦工具判斷、任務拆解與現場成果，可依產業、職務、工具權限與成果目標調整

AUTHOR & TRAINER 把 AI 變成工作方法

從理解工具走到真實任務，讓學員在課堂完成第一版成果



作者經驗與教學實作相互連結

陳沛孺為《用AI打造素人影響力》作者、閱讀塗鴉實驗室創辦人，熟悉 ChatGPT、Gemini、Claude、NotebookLM、Vibe Coding、零程式架站與自架 AI 系統

「我當天就把 AI 融進我的占卜教學裡了」

占心師培育講師 | Gemini 全能宇宙講師班

工具判斷

理解工具差異、限制、資料邊界與適用情境

任務拆解

將部門素材改寫成可操作的步驟、案例與成果

現場成果

完成第一版內容、流程或原型，留下延續方法

適合專題演講、實作工作坊、系列培訓與混合式課程，內容可連結品牌行銷、內容企劃、知識整理、AI 備課與工作流程

代表培訓案例

24 hr

工業技術研究院

FLAGSHIP CASE

AI 打造品牌行銷策略

兩期混合式培訓，每期 12 小時，以學員真實專案作為練習材料，結合現場實作與課後線上陪跑，完成內容初稿與可重用流程

PUBLIC SECTOR

衛生福利部 訓練中心

AI 判斷力與使用邊界

以錯誤辨識、情境討論與資料使用邊界，建立日常工作共同判斷

成果：使用邊界、檢核觀念與結訓題庫

UNIVERSITY

國立高雄 師範大學

AI 文本通識課程 | Vibe Coding

以自然語言協作為核心，拆解從需求描述到網頁原型的操作路徑

證明：能向非工程背景學習者轉譯新興應用

WORKFORCE

臺中社會創新 實驗基地

AI 職場力與 NotebookLM 實作

從職場角色切入，加入來源整理、摘要與個人工作情境練習

成果：文件整理與知識應用的第一套方法

跨場域授課經歷



臺南市鹽埕圖書館 | 微光講堂大型講座

臺中、沙鹿
就業服務站

由新譽管理負責課程管顧，
NotebookLM、求職與職場
應用

高雄市農會

AI 專場，行政、內容與公部
門工作情境應用

大葉大學
應用日語學系

教師 AI 教學研習，備課、出
題與教材產製

臺南市
鹽埕圖書館

微光講堂「AI 職場力」，一
般大眾大型講座

高雄創客小棧

AI 社群文案課，內容企劃與
表達任務

公開實作課程

Gemini 講師班、零程式架
站課、開課自動化、AI 出書
實戰班

CUSTOMIZED TRAINING

從任務走到成果

先釐清組織情境，再決定工具、案例、活動與交付物

STEP 01

盤點工作情境

確認職務、工具權限、常見任務與資料規範

STEP 02

設計案例與任務

改寫成該單位熟悉的問題、文件與成果情境

STEP 03

現場完成第一版

個人或小組實作，講師巡迴協助並即時修正

STEP 04

留下延續工具

帶走提示詞、檢核表、流程原型與試行方向

企業可依需求取得

課程講義與操作步驟

任務提示詞與範例

成果檢核表與結訓題庫

AI 工作流程與輕量工具原型

下一階段試行建議

實際交付內容依課程時數、資料規範與工具權限確認



多人實作工作坊



現場同步實作



學員完成作品

「AI 變成我備課和出題的核心工具」

國文老師 | Gemini 全能宇宙講師班

合作資料與聯絡方式

個人簡介	陳沛孺 Penny，AI 應用講師、閱讀塗鴉實驗室創辦人，《用AI打造素人影響力》作者
授課經歷	2026 年 1 月至今授課學員 500+，工研院兩期混合式培訓共 24 小時，並具公部門、大學、就業培力與公開實作課程經驗
專長領域	AI 工具判斷、Prompt、內容與品牌行銷、Vibe Coding、零程式架站、自架 AI 系統、NotebookLM 與 AI 備課
AI 證照	目前無，以企業與公部門案例、客製教案、現場成果、學員作品與著作佐證
授課地區	台中、高雄為主，全台可安排，線上課程不限地區



下一步，從培訓需求開始

來信提供產業、對象、人數、時數、地點與希望改善的工作任務，可依資訊提出課程方向與報價

Email

littlemaker.tw@gmail.com

Facebook

facebook.com/peiru1985

LINE

lin.ee/l2TLUYQT

公開履歷

b2b.read-draw.com

著作《用AI打造素人影響力》：books.com.tw/products/0011021616